

В 1962 году на курорте **Гагра** в результате глубокого бурения (2600 м) на поверхность земли была выведена минеральная вода, типа сульфидных (28 мг/л), сульфатных, кальциево-магниевых вод малой минерализации (2,1 г/л), высокой температуры (40-43 градусов).

Химический состав:

- Содержание сероводорода в воде гагрского месторождения - 44 мг/л, температура на изливе + 43 °С.
- Вода сульфидная, азотная, магниево-кальциевая нейтральной реакции - рН - 6,95.
- Отличительной чертой является малая минерализация (2,5 г/л) и преобладание сульфатов в солевом растворе.
- Содержит радон в малых интенсивностях, окислительно-восстановительный потенциал + 500 мВ.

Показания:

1. Болезни систем кровообращения: ревматический эндомиокардит, болезни митрального клапана (недостаточность митрального клапана); состояние после митральной комиссуротомии (через 6-8 месяцев после операции); врожденные аномалии сердца без признаков активности процесса, при недостаточности кровообращения не выше 1 стадии, не ранее 6-8 месяцев после окончания острых явлений.

Ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии (I, II функциональные классы) без нарушения сердечного ритма и проводимости, с недостаточностью кровообращения не выше I стадии.

2. Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера:

- хронические бронхиты, трахеиты;
- эмфизема легких без выраженных явлений легочно-сердечной недостаточности;

- остаточные явления плевропневмонии сухого и экссудативного плеврита (адгезивный плеврит);
- бронхоэктазии и хронические абсцессы легких в фазе стойкой ремиссии, при ограниченных инфильтративных изменениях, без выраженных явлений легочной недостаточности;
- силикозы, пневмокопиозы и пневмосклерозы без выраженных явлений легочно-сердечной недостаточности;

3.Болезни нервной системы:

- астенические и нервозоподобные состояния и вегетотивно-сосудистые дисфункции, соматогенно обусловленные вследствие инфекции, интоксикации, травмы, эндокринных нарушений;
- профессиональные дискинезии (координационные неврозы);
- неврастения - формы: гиперстеническая, раздражительной слабости.



Противопоказания: общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в санатории.

При сопоставлении характеристик минеральных вод климато-географической зоны Кавказского Причерноморья, гагрская вода выделяется следующими особенностями:

1. Многокомпонентность. В гагрской минеральной воде содержатся компоненты пяти групп и трех классов (по А.А. Ловинскому, 1949). В ней содержится радон (класс 2, группа 4), кремнезем (класс 2, группа 6), сероводород (класс 2, группа 1), сульфат (класс 7), кальций (класс 5). Наряду с основными компонентами, вода содержит в биологически значимых количествах магний, азот, летучие газы. Таким образом, гагрская вода содержит большее число компонентов, чем минеральные воды Сухума, Мацесты (по 3 компонента) и Цхалтубо (4 компонента).

2. По степени минерализации гагрская вода занимает промежуточное положение между маломинерализованными водами Сухума и Цхалтубо и высокоминерализованной водой Мацеста.

3. Как известно, одним из важнейших лечебных факторов воды "Гагра" является ее радиоактивность. При этом общий терапевтический эффект и основное количество энергии достигаются действием альфа-частиц, образующихся в процессе распада радона. Как показали исследования П. Казначеева и Е.Ф. Чернявского (1963), количество поглощенной радиоактивной энергии при приеме проточной ванны будет значительно большим, чем при приеме обычной ванны более высокой концентрации радона.

В этой связи, при относительно невысокой радиоактивности гагрской минеральной воды (1,82 нКи/л) наибольший терапевтический эффект от приема бальнеопроцедуры может быть достигнут применением ванны с проточной водой.



© 2014-2015 ООО «Аква-Абза»

